

CAPSULE D'INFORMATION (#35) – SÉRIE VÉGÉTAUX



Des plantes comestibles dans votre bande riveraine

Pourquoi pas des plantes comestibles dans votre bande riveraine ? Certaines peuvent croître et couvrir le sol rapidement sans que vous ayez à dépenser beaucoup d'argent. En septembre et octobre, il est encore temps de planter puisque c'est une période de l'année où la pluie assurera une bonne fixation des racines. En plus, vous pourrez bénéficier de bon rabais en pépinière.

Fraisier des bois, bleuet et framboisier ne sont que quelques exemples de plantes indigènes acceptées en bande riveraine.

Le fraisier des bois (*Fragaria vesca* ssp. *americana*) est une espèce particulièrement appréciée pour ses fruits comestibles et savoureux. De croissance rapide, il forme un couvre-sol assez tolérant à l'ombre ou la mi-ombre. À cultiver dans un sol frais, il s'étend grâce à ses stolons (racines).

Le bleuet et le framboisier sont considérés comme des arbustes. Plantez le framboisier en massif isolé des autres plantations car il est envahissant. Cela permettra de se promener autour des plants pour la récolte des fruits. Pour le bleuet qui est un arbuste peu élevé, le planter en massif à l'avant des framboisiers, il vous donnera une vue sur les deux plantations.

Certaines plantes comestibles sont permises dans la bande riveraine telles que : le raisin d'ours un couvre-sol à feuillage persistant avec des fruits rouges; la marguerite où le bouton de fleur peut remplacer les câpres et les jeunes feuilles mangées en salade; l'hémérocalle (lys d'un jour) pour orner vos salades en plus de votre décor; le persil sauvage, la livèche au goût de céleri et la ciboulette. Ce ne sont que quelques exemples de ce qui peut agrémenter votre aménagement et votre cuisine.

En dernier lieu, en ne coupant pas vos plantations à l'automne, vous vous assurez une meilleure isolation pour l'hiver en plus d'apporter une nutrition par leur compostage. Il est important de ne pas ajouter d'engrais à vos plantations en bande riveraine, car ne l'oublions pas, cela nourrira aussi les indésirables dans le lac.